



SIETE REGLAS PARA RESPONDER ANTE UN TERREMOTO

- 1** Al llegar a su destino, revise su plan de respuesta e incluya los números de contacto de emergencia.
- 2** Notifique cualquier asistencia especial que requiera (usted o sus acompañantes) al momento de una emergencia.
- 3** Verifique salidas de emergencia, rutas de desalojo y áreas de reunión para los lugares que frecuentará durante su visita, incluyendo el hotel.
- 4** Identifique peligros no estructurales de los espacios que disfrutará dentro y fuera de edificios. Objetos pueden caer y causarle daño. Por ejemplo: lámparas, acústicos, cristales, ornamentos, fachadas, letreros, árboles, tendido eléctrico, etc.
- 5** Protéjase durante el terremoto: Agáchese, cúbrase y sujétese (preferiblemente debajo de un mueble fuerte). Si se encuentra en el área de la piscina manténgase lejos del agua. Si está fuera de un edificio, quédese afuera. Si está en un automóvil, alinee el vehículo y busque un sitio seguro.
- 6** Una vez termine el movimiento de tierra, reúnase con sus acompañantes en el lugar acordado. Si está en el hotel, siga las instrucciones del personal encargado. Terremotos fuertes pueden generar tsunamis, aléjese de la costa o súbase a un lugar alto.
- 7** Esté siempre atento a las noticias locales.

¡Disfrute su visita y esté preparado!

Para información adicional:

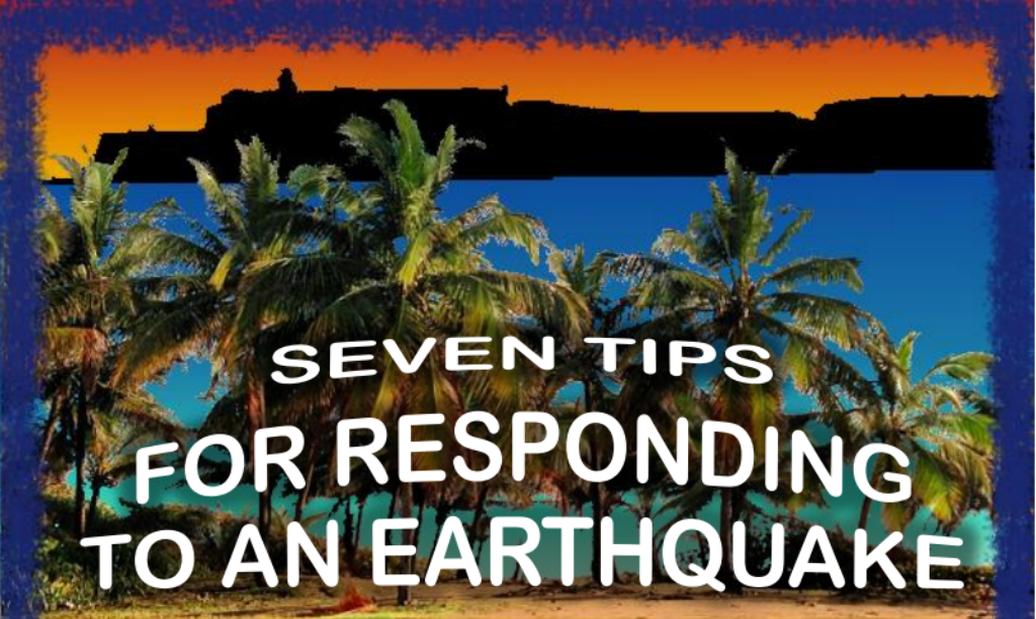
Agencia Estatal para el Manejo de Emergencias y Administración de Desastres de Puerto Rico • 787-724-0124 (San Juan)

<http://www.manejodeemergencias.gobierno.pr>

Red Sísmica de Puerto Rico, UPRM
787-833-8433, 787-265-5452

<http://redsismica.uprm.edu>





SEVEN TIPS FOR RESPONDING TO AN EARTHQUAKE

- 1** Upon arrival to your destination, review your response plan and note your emergency contact phone numbers.
- 2** Notify of any special assistance (for you or your companions) in case of an emergency.
- 3** Check the emergency exits, evacuation routes and assembly points of the places you visit during your stay, including the hotel.
- 4** Identify non-structural hazards in indoor and outdoor places. Objects might fall and cause injuries, for example, lamps, acoustics, glass, ornaments, facades, signs, trees, electric wires, etc.
- 5** Protect yourself during an earthquake: Drop, cover and hold (if possible, under a sturdy furniture). If you are at the pool area, move away. If outdoors, stay outside. If driving, pull over your vehicle and look for the safest place.
- 6** Once the shaking stops, go to the assembly area to reunite with your companions. If you are in the hotel, follow the staff instructions. Strong earthquakes can cause tsunamis, run inland or go to high ground.
- 7** Pay attention to local news.

Be prepared and enjoy your stay!

For more information:

Puerto Rico State Emergency Management Agency
787-724-0124 (San Juan)

<http://www.manejodeemergencias.gobierno.pr>

Puerto Rico Seismic Network, UPRM
787-833-8433, 787-265-5452

<http://redsismica.uprm.edu>

